



1924 SV - UFFING e. V
**2018 Gymnastik in der
Rigistrasse 9**

Montag mit

Funktioneller Fitness

beginnt Andrea die Woche von 8:00 - 9:00 h eine ER & SIE Stunde

Andrea Mayr 08846/ 472

Kursgebühr

AKTIV in die Woche

Montags 9:00 h

Kursgebühr

mobil & fit 60 plus (Seniorenstuhlgymnastik)

Montags 10:00 h

Monika Fecht Tel. 08846/ 683 (Abteilungsleiterin Gymnastik)

Starker Rücken

ab Herbst nach den Sommerferien wieder.

Montag 17:00 h und 18:00 h Block von: 10 x 45 min

Kursgebühr für 10er Block 25,00 €

(Nichtmitglieder 40,00 €)

mit Andrea Mayr Tel. 08847/ 472



Body Fit

Dienstag´s 19:15 h

mit Anita Hirschvogel

Tel.08846/ 921919

Kursgebühr



Steppen: *Mittwoch´s Morgens 8:45h und Abends 18:00h*

Block von: 10 x 45 min Kursgebühr für 10er Block 25,00 € (40,00 €)

Bitte anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

mit Anita Hirschvogel Tel.08846/ 921919